

Diarrhée aiguë du nourrisson. Conseils aux parents

C'EST QUOI ?

Une augmentation du nombre de selles (plus d'une selle par repas) qui changent de consistance (elles sont liquides).

Elle est souvent accompagnée d'autres signes :

- fièvre;
- manque d'appétit ;
- mal au ventre (votre bébé pleure et se tortille lors des repas) ;
- vomissements.

C'EST GRAVE?

Le risque principal est la déshydratation aiguë qui peut s'installer très rapidement, surtout si votre bébé a moins de 6 mois.

Certains signes doivent attirer votre attention :

- votre bébé a soif ;
- il vomit dès qu'on lui propose à boire ou à manger ;
- il présente plus d'une selle toute les quatre heures ;
- ses couches sont sèches ou peu mouillées.
- ses selles contiennent du sang ;
- ses yeux sont creux ;
- il est somnolent..

Consultez alors votre médecin qui pèsera votre enfant et pourra ainsi chiffrer une éventuelle perte de poids.

La diarrhée aiguë est une maladie très contagieuse : lavez-vous les mains avant et après les soins, les changes et l'alimentation.

QUE FAIRE ?

La réhydratation orale par un soluté de réhydratation orale (SRO) doit débuter immédiatement en cas de diarrhée. Proposer des petites quantités surtout en cas de vomissements (5 ml toutes les une à deux minutes au départ), puis 50 ml toutes les 15 minutes tant que l'enfant a soif.

Si vous allaitez votre bébé, l'alimentation au sein doit être poursuivie pendant la réhydratation.

Si votre enfant est nourri au biberon, l'alimentation doit être reprise précocement vers la 12^{ème} heure ;

- il a plus de quatre mois et présente une diarrhée modérée, vous pouvez utiliser le lait habituel.
- il a moins de quatre mois, le recours aux laits sans protéines de lait de vache doit être facile surtout en cas de diarrhée rebelle, récidivante, sévère ou en cas d'antécédents familiaux d'allergie.

N'hésitez pas à demander à votre médecin le type de type de lait à utiliser.

COMMENT UTILISER LES SRO ?

- Diluez un sachet dans 200 ml d'eau peu minéralisée (celle qu'on utilise pour préparer un biberon).
- Donnez initialement de très petites quantités de façon répétée puis donnez à boire régulièrement de petites quantités.
- Selon le goût de l'enfant, les SRO peuvent être bus froids ou tièdes.

QUAND REVOIR VOTRE MEDECIN ?

- Le nombre de selles ne diminue pas ou du sang apparaît dans les selles.
- Votre bébé vomit de façon répétée (au moins trois fois).
- Il a toujours soif malgré les SRO.
- Il a toujours de la fièvre après 48 heures.

> Afin d'éviter une déshydratation aiguë, ayez toujours des sachets de soluté de réhydratation dans votre armoire à pharmacie et commencez à les utiliser dès le début d'une diarrhée.